

ボツリヌス療法ご 案内

当院では、脳卒中の後遺症などによる手足のつっぱりけいしゆく(痙縮)に
対して、ボツリヌス療法を行っております。
お気軽に、ご相談ください。



医療法人 微風会
ビハーラ花の里病院
三次神経内科クリニック花の里

けいしゆく 痙縮(手足の筋肉のつっぱり)とは

脳卒中によくみられる運動（機能）障害の一つに痙縮という症状があります。痙縮とは筋肉が緊張しすぎて、手足が動きにくかったり、勝手に動いてしまう状態のことです。

痙縮では、手指が握ったままとなり開こうとしても開きにくい、肘が曲がる、足先が足の裏側のほうに曲がってしまうなどの症状がみられます。

痙縮による姿勢異常が長く続くと、筋肉が固まって関節の運動が制限され（これを拘縮（こうしゆく）といいます）、日常生活に支障が生じてしまいます。また、痙縮がリハビリテーションの障害となることもあるので、痙縮に対する治療が必要となります。



ボツリヌス療法とは

ボツリヌス療法とは、ボツリヌス菌（食中毒の原因菌）が作り出す天然のたんぱく質（ボツリヌストキシン）を有効成分とする薬を筋肉内に注射する治療法です。

ボツリヌストキシンには、筋肉を緊張させている神経の働きを抑える作用があります。そのためボツリヌストキシンを注射すると、筋肉の緊張をやわらげることができるのです。

ボツリヌス菌そのものを注射するわけではないので、ボツリヌス菌に感染する危険性はありません。日本では眼瞼けいれん、片側顔面（へんそくがんめん）けいれんのほか、次の疾患に対して医療保険の適応が認められており、これまでに10万人以上の患者さんがこの薬による治療を受けています。

- 痙性斜頸（けいせいしゃけい）：首や肩の筋肉の張りによる異常姿勢
- 小児脳性まひ患者の下肢痙縮（けいしゆく）に伴う尖足（せんそく）
- 脳卒中などに由来する手足のつっぱり
- 重度のワキの多汗症

ボツリヌス療法の効果は、注射後2～3日目から徐々にあらわれ、通常3～4か月間持続します。その後、効果は徐々に消えてしまうので、治療を続ける場合には、年に数回、注射を受けることになります。ただし、効果の持続期間には個人差があるので、医師と症状を相談しながら、治療計画を立てていきます。

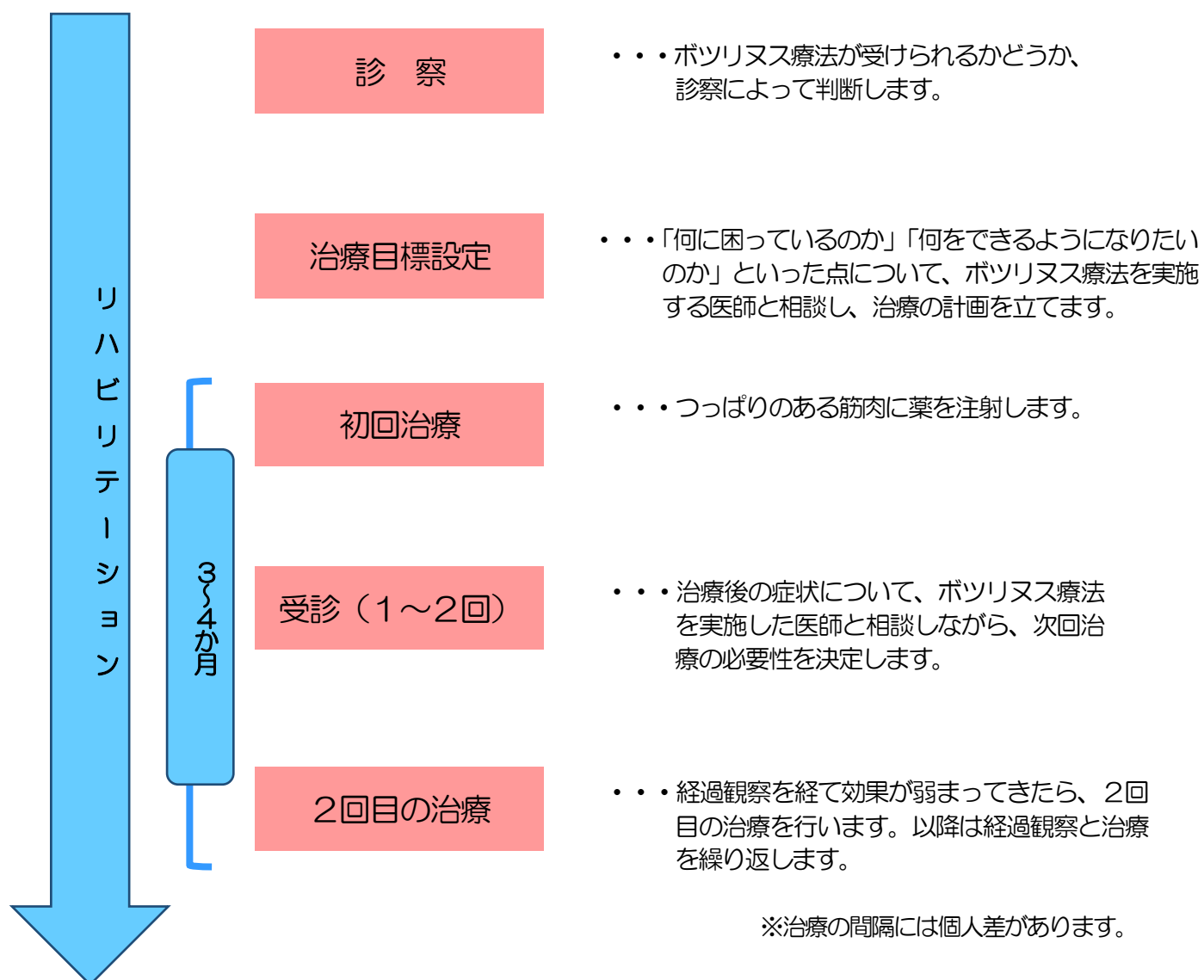
ボツリヌス療法の効果

ボツリヌス療法によって次のような効果が期待できます。

- 手足の筋肉がやわらかくなり、動かしやすくなることで、日常生活動作（ADL）が行いやすくなります。
- 関節が固まって動きにくくなったり、変形するのを防ぎます（拘縮（こうしゅく）予防）。
- 介護の負担が軽くなります。
- リハビリテーションが行いやすくなります。
- 手足の筋肉のつっぱり（痙縮）をやわらげることにより、痙縮による痛みを緩和する効果が期待できます。

痙縮及びボツリヌス療法につきましては、[グラクソ・スミスクライン社のホームページ](#)もご参考下さい。

治療のスケジュール(例)



次のような症状はありませんか？

✓ 手足の筋肉のつっぱりにより・・・

- 脇が閉じたり、肘が曲がり、着替えに時間がかかる
- 手首が曲がり、着替える時、袖に手を通しにくい
- 指が伸びずに爪を切りにくい
- 手のひらを洗うのに苦労する
- 歩いていると、腕が上がってくる
- 手や足の関節がガクガクと震えて（クローヌス）、困る
- 足がつっぱって、立ったときにフラフラする
- 足がつっぱっていたり、かかとが浮いて歩きにくい
- 歩くとき、足の指が曲がって痛い
- 足がねじれて、靴や装具が履きにくい、または歩きにくい

「脳卒中の後遺症 手足の筋肉のつっぱり（痙縮）の治療について

監修：慶應義塾大学 教授 リハビリテーション医学医工連携 木村 彰男 先生 グラクソ・スミスクライン株式会社
より

ボツリヌス療法に関するお問い合わせは、

医療法人 微風会

三次神経内科クリニック花の里

〒728-0013 広島県三次市十日市東 4-3-10
605-20

TEL 0824-63-0330

医療法人 微風会

ビハーラ花の里病院

〒728-0001 広島県三次市山家町

TEL 0824-62-7700

ボツリヌス療法入 院のご案内

当院では、脳卒中の後遺症などによる手足のつっぱり(痙縮^{けいしゆく})に対して、ボツリヌス療法を行っております。

外来通院ではなく、入院し注射後すぐから専門的なリハビリテーションを集中してうけていただくことができ、より効果が期待できます。
お気軽に、ご相談ください。

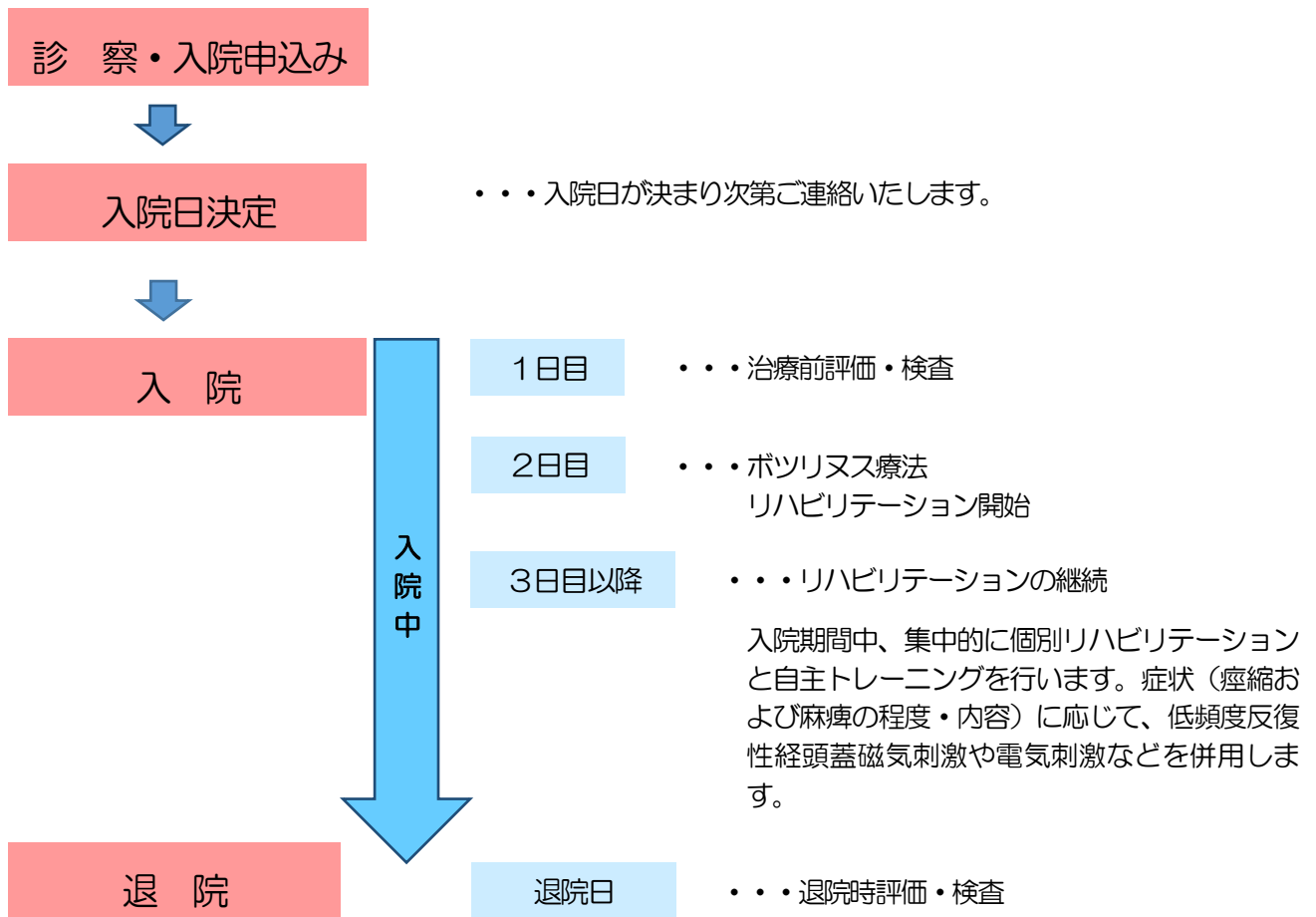


医療法人 微風会

ビハーラ花の里病院

三次神経内科クリニック花の里

入院治療のスケジュール



※ 入院期間は、治療目標に応じて設定します。

「脳卒中の後遺症 手足の筋肉のつっぱり（痙縮）の治療について

監修：慶應義塾大学 教授 リハビリテーション医学医工連携 木村 彰男 先生 グラクソ・スミスクライン株式会社 より

ボツリヌス療法入院に関するお問い合わせは、

医療法人 微風会

三次神経内科クリニック花の里

〒728-0013 広島県三次市十日市東 4-3-10

TEL 0824-63-0330



医療法人 微風会

ビハーラ花の里病院

〒728-0001 広島県三次市山家町 605-20

TEL 0824-62-7700